



Meth Medura Foundation Pansori Living Sound

Le Boulard, december 2010

Hongkong bij nacht

Lieve mensen,

Vandaag is de wereld om ons heen volkomen stil. Er is een dik pak sneeuw gevallen en het lijkt alsof alle auto's, alle mensen van de aardbodem verdwenen zijn.

Alleen de vogels zijn gebleven en ze genieten van de balletjes, die we hebben opgehangen. De stilte hier lijkt een grote tegenstelling met de situatie in de rest van de wereld.

We leven in een tijd van enorme veranderingen, waar niemand ook maar enigszins kan vermoeden hoe de komende jaren eruit zullen zien.

We groeien naar een dieper bewustzijn, een subtieler en meer verbonden zicht op het leven. Dat maakt dat het toch heerlijk is om in deze veranderende tijden te leven en nieuwe uitdagingen te ervaren.

Nieuwe uitdagingen

Het afgelopen jaar is voor ons vol met nieuwe uitdagingen geweest en we hebben er enorm van genoten.

Zoals we in onze laatste nieuwsbrief schreven zijn we uitgenodigd om in het Verre Oosten het Pansori zingen te introduceren. Sinds 2009 zijn we in Taiwan geweest om workshops te geven en Yvonne's cd. te presenteren. Dit jaar zijn we ook in Hongkong en Beijing geweest.

We hebben van daaruit reisbrieven gestuurd aan iedereen van wie we het email adres hadden. Mocht U die reisbrieven niet gekregen hebben, dan kunt U ze alsnog opvragen.:

www.Pansori.waarbenje.nu Het wachtwoord dat U nodig hebt is: **zingen**.

Deze reizen en de workshops die we zo ver weg geven, zijn voor ons zowel een ontdekkingsstocht in andere culturen en mensen als een verdieping van ons bewustzijn over de ongekende mogelijkheden van het Pansori zingen.

Sinds Yvonne een jaar geleden door Dr. Dingyin Huang is ingewijd in de traditie van QuanYin, de godin van het mededogen, lijkt het alsof er talloze deuren open gaan. Zowel in China als in Taiwan en Hongkong wordt het zingen onmiddellijk op een diepe laag verstaan. QuanYin betekent: 'Zij, die de klanken schouwt', en in ons werken is zij de dragende kracht geworden. Als Yvonne voor iemand zingt, gaat de klank meteen naar de kern van die persoon. Zowel lichamelijke klachten als psychische onverwerkte problemen komen uit hun verstarring en gaan bewegen. Wij zijn keer op keer stil en verwonderd over de enorme effecten.

China is als een oerbos, een ondoordringbare, onontgonnen wereld en daarin komt de klank als een kracht die de paden in dat oerbos weer terugvindt.

We gaan daar in het komende jaar opnieuw naartoe en leren hen te zingen voor elkaar en voor zichzelf. Doordat Gin, de assistent van Dingyin steeds met ons meegaat, is het allemaal heel ontspannen. Zij regelt alles en vertaalt waar nodig. Wij zwieren gezellig mee.

Yvonne's cd

De cd. die Yvonne een jaar geleden in Taiwan heeft opgenomen is in mei gepresenteerd. Yvonne is steeds aarzelend geweest over die cd.

Als zij voor iemand zingt is het effect groot, de klank gaat diep in de hersenen en het lichaam/ Daaruit ontstaat een wonderbaarlijk genezingsproces. Zou een cd. werkelijk effect kunnen hebben?

We vroegen allerlei mensen om ons een verslag te geven van hun ervaringen met de cd. en nu blijkt dat ook daarmee veel in gang gezet wordt. Het effect is misschien niet zo sterk als bij het persoonlijk zingen van Yvonne, maar toch ondersteunt de cd. ook een eigen genezingsproces. We kregen ontroerende berichten van mensen, die we zelfs niet kennen.

Het boek

Zoals u weet heeft Yvonne een boek geschreven over haar weg met het Pansori zingen. Ze schreef het in het engels en Kelly Losey, de man die haar inspireerde tot het schrijven, heeft het gepresenteerd op de New Yorkse boekenbeurs. We hadden hem bovendien de cd. gestuurd, zodat die ook beluisterd kon worden.

Er was belangstelling van één grote uitgever, Sounds true', die het manuscript meenam. We hoopten, dat deze uitgever het boek zou accepteren, maar enige weken geleden kregen we bericht dat hij het niet wilde uitgeven. Hij vond het een zeer interessant en boeiend boek, maar het paste toch niet in hun marketing beleid.

De Taiwanese uitgever, die in het begin zo enthousiast was, gaf het manuscript ook terug.

In Taiwan zegt men: 'We have the cd. Why do we need a book?'

Gin legde ons uit, dat men in Taiwan niet zoveel belangstelling voor boeken heeft. Men werkt met alle nieuwe elektronische snuffjes en er is een grote markt voor een dvd. Misschien is dat de volgende stap: een dvd.

Sri Lanka

In mei zijn we aansluitend aan de reis naar Taiwan naar Sri Lanka geweest met twee vrouwen, die gespecialiseerd zijn in problemen rond huiselijk geweld. Dit was een vraag vanuit Sewalanka.

Doordat er enorme overstromingen waren, konden we niet naar alle centra waar we naartoe wilden gaan. De beide vrouwen hebben toch hun werk bij verschillende groepen geïntroduceerd en werden daar met open armen ontvangen. Of er binnenkort een vervolg op zal komen is niet duidelijk. De oorlog is weliswaar over, maar de situatie in het land is zeer wankel. Er zijn nog steeds mensen in vluchtelingenkampen, de landmijnen zijn nog lang niet opgeruimd, er is grote werkeloosheid en velen hebben geen huis.

De internationale sponsors zijn bezig hun fondsen terug te trekken vanwege de regering, die geen onderzoek accepteert naar de schendingen van de mensenrechten, die zijn gepleegd tijdens het conflict. Sewalanka is voor een deel afhankelijk van deze buitenlandse fondsen en heeft zijn staf al moeten inkrimpen. Ze hebben ons gevraagd voorlopig niet met een nieuw project te beginnen.

De trauma centra, 'Our Home', werken goed. We zijn ontroerd door hun inzet en hun moed. Ze hebben een manier gevonden om in deze moeilijke situatie te werken en een veilige plek voor de dorpsbewoners te maken, zodat hun leven een nieuwe impuls kan krijgen.

Pansori Living Sound

In onze laatste brief vertelden we U over de tweejarige training die we in Nederland geven. De eerste groep van 16 mensen is in oktober afgestudeerd. We zijn daar erg gelukkig mee. Het zijn mensen die met klank kunnen werken op een diep niveau. Ze integreren het in hun eigen werk als verpleegkundige, arts, therapeut of zanger.

Aan het eind van de opleiding zijn er kleine groepen gevormd, die op zoek gaan naar situaties, waar het Pansori zingen zinvol toegepast kan worden.

Eén groep begint te werken in een instelling voor meervoudig gehandicapte mensen.

Ze werken samen met de staf en zullen hen vermoedelijk leren zelf te zingen. Een tweede groep gaat naar België naar een Centrum voor mensen met niet-aangeboren hersenbeschadigingen. Ze gaan daar eerst een demonstratie geven en werken met één patiënt. Daarna zullen ze spreken met de staf en we hopen, dat ze dan ook de staf kunnen integreren in dit werk.

Tenslotte heeft een groep contact gelegd met Stichting Orgaandonatie, die zich bezighoudt met allerlei vragen rond orgaantransplantatie. Met deze stichting hen wordt eerst een start gemaakt om te ontdekken waar en hoe je hiermee zou kunnen beginnen.

We vermoeden dat het zingen een grote steun kan zijn voor mensen, die een transplantatie ondergaan hebben en voor de familie van de donor. Het vereist een subtiele en sensitieve manier van werken en wij vertrouwen de groep die deze stap heeft gezet.

In oktober 2010 is de tweede opleiding Pansori Living Sound begonnen.

Deze tweede groep is natuurlijk verschillend van de eerste, maar op een bepaalde manier hebben zij gewonnen van de ervaring van de eerste groep. Het is als met 'de honderdste aap'. Als een groep iets heeft geleerd, kan de volgende groep dat sneller leren.

Voor ons is het heerlijk, dat er steeds meer mensen zijn die hiermee willen werken. Er zijn veel aanvragen en wij kunnen daaraan niet allemaal zelf voldoen.

Nu zijn we voor een aantal weken terug in de stilte van de Morvan.

We hebben deze periodes nodig en weten, dat alles mogelijk is als we tussendoor in deze prachtige natuur kunnen ademen.

De kersttijd komt eraan en we laten het oude jaar langzaam los om ons te richten op een nieuw jaar dat nog open is en dat ons uitnodigt om te leven met heel ons hart.

Wij nodigen U uit om het leven op aarde te genieten, wat de problemen en onzekerheden ook mogen zijn. Het leven is een wonderlijk geheim en er zijn altijd nieuwe dimensies te ontdekken.

Met lieve groeten

Yvonne de Bruijn

Addy J.H. Wartena

Meth Medura Foundation

Le Boulard

F-58230 Ouroux-en-Morvan

Email: methmedura@free.fr

Website: www.pansori-network.org

U kunt Yvonne's dubbelcd bestellen door € 37,50 over te maken op INGbanknummer 3 86 86 96 t.n.v. St. Meth Medura met vermelding van uw volledige adres.